

CURSO: EDUCACAO FISICA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 40	AULAS: 50
DISCIPLINA: PRIMEIROS SOCORROS			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:			
<ul style="list-style-type: none"> - Compreender os conceitos básicos de primeiros socorros e os princípios gerais de reanimação; - Analisar manobras de suporte básico de vida; - Analisar os procedimentos específicos corretos nos acidentes mais frequentes na Prática Esportiva; - Aplicar o mais adequadamente possível o atendimento à vítima "in loco". 			
EMENTA: Socorros de Urgência. Sinais Vitais. Suporte Básico da Vida. Obstrução e parada Respiratória. Estado de Choque. Hemorragias. Envenenamento. Queimaduras. Desmaio, Epilepsia e Convulsões. Afogamento. Fraturas. Traumatismos da Coluna Vertebral. Lesões na Atividade Esportiva. Caixa de Primeiros Socorros. Prevenção de acidentes.			
METODOLOGIA:	Exposição Dialogada: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalho de grupo: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Debate: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Painel: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	TBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	PBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Aula invertida: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming): SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Mapa Conceitual: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
RECURSOS AUXILIARES:	Computador: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Vídeos: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Projeter Multimídia: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Álbuns Seriadados: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Slides: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Laboratório: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Manequins: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Vídeo conferência: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Lousa Eletrônica: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
*Ambiente Virtual de Aprendizagem			
AVALIAÇÃO:	Discursiva: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Prática: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Múltipla escolha: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Oral: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:			
Bianchi, Marcus Vinícius. Novos desafios no atendimento de urgência . São Paulo - SP - Brasil: Roca, 2011. Ebook. (1 recurso online). ISBN 978-85-412-0265-7 Disponível em: . Acesso em: 23 de Agosto de 2022.			
Flegel, Melinda J.. Primeiros socorros no esporte . 5. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520450208 Disponível em: . Acesso em: 23 de Agosto de 2022.			
Rasslan, Zied. Medicina de urgência . Barueri - SP - Brasil: Manole, 2016. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520450598 Disponível em: . Acesso em: 23 de Agosto de 2022.			
JOURNAL OF EMERGENCY PRACTICE AND TRAUMA . BRASIL: JEPT, 2018-2018. ISSN 2383-4544. <i>versão online</i> . Disponível em: http://www.jept.ir/ .. Acesso em: 9 set. 2019.			
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:			
Bickley, Lynn S.. Propedêutica médica essencial - Bates Propedêutica médica essencial: avaliação clínica, anamnese, exame físico . 8. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2018. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788527734493 Disponível em: . Acesso em: 23 de Agosto de 2022.			
Moraes, Márcia Vilma Gonçalves de. Doenças ocupacionais - agentes: físico, químico, biológico, ergonômico . 2. ed. São Paulo - SP - Brasil: Iatria, 2014. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788576140818 Disponível em: . Acesso em: 23 de Agosto de 2022.			
WHITAKER ZAMAGUCHI, IVETH. Pronto-socorro - atenção hospitalar às emergências . 1. ed. BARUERI: MANOLE, 2015.			
Paoleschi, Bruno. CIPA - guia prático de segurança do trabalho . São Paulo - SP - Brasil: Érica, 2009. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788536517988 Disponível em: . Acesso em: 23 de Agosto de 2022.			
Tobase, Lúcia. Urgências e emergências em enfermagem . Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2017. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788527731454 Disponível em: . Acesso em: 23 de Agosto de 2022.			
REVISTA MOTRIZ . BRASIL: PERIODICOS, 2018-2018. ISSN 1980-6574. <i>versão online</i> . Disponível em: http://www.periodicos.rc.biblioteca.unesp.br/index.php/motriz . Acesso em: 9 set. 2019.			

SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 40	AULAS: 50
CURSO: EDUCACAO FISICA		CAMPUS: DIVINOPOLIS	
DISCIPLINA: PRIMEIROS SOCORROS			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
<p>1. SOCORROS DE URGÊNCIA:</p> <p>1.1. Definição</p> <p>1.2. Emergência X Urgência</p> <p>2. SINAIS VITAIS:</p> <p>2.1. Temperatura</p> <p>2.2. Respiração (FR)</p> <p>2.3. Pulso (FC)</p> <p>2.4. Pressão arterial (PA)</p> <p>2.5. Procedimentos para verificação.</p> <p>3. SUPORTE BÁSICO DA VIDA (PROTOCOLO)</p> <p>3.1. Exame do acidentado: análise primária e secundária (objetiva e subjetiva)</p> <p>3.2. Segurança e proteção do socorrista.</p> <p>4. OBSTRUÇÃO RESPIRATÓRIA</p> <p>4.1. Engasgo.</p> <p>4.2. Causas e conseqüências</p> <p>4.3. Manobra de Heimlich</p> <p>5. PARADA RESPIRATÓRIA</p> <p>5.1. Respiração artificial e parada cardíaca</p> <p>5.2. Ressuscitação cardiopulmonar (RCP)</p> <p>6. ESTADO DE CHOQUE</p> <p>6.1. Causas principais</p> <p>6.2. Sinais e sintomas gerais do choque</p> <p>6.3. Cuidados e tratamento geral do choque</p> <p>6.4. Causas específicas e tipos de choques</p> <p>6.5. Tratamento dos tipos específicos do choque</p> <p>7. HEMORRAGIAS</p> <p>7.1. Internas e externas</p> <p>7.2. Reconhecimento e tratamento</p> <p>7.3. Uso do torniquete: cuidados, indicações e precauções</p> <p>7.4. Epistaxe.</p> <p>8. ENVENENAMENTO.</p> <p>9.1 Definição</p> <p>9.2 Tipos</p> <p>9.3 Consequências</p> <p>9.4 Socorros de urgência</p> <p>9. QUEIMADURAS</p> <p>9.1. Classificação em graus</p> <p>9.2. Extensão da queimadura</p> <p>9.3. Tratamento.</p> <p>10. DESMAIO, EPILEPSIA E CONVULSÕES.</p> <p>13.1 Definições</p> <p>13.2 Sinais sintomas</p> <p>13.3 Primeiros socorros e tratamento</p> <p>11. AFOGAMENTO.</p> <p>16.1 Definição</p> <p>16.2 Sinais</p> <p>16.3 Condutas de resgate</p> <p>16.4 Manobra de ressuscitação</p> <p>12. FRATURAS</p>			

19.1 Classificação

19.2 Condutas em primeiros socorros

13. TRAUMATISMOS DA COLUNA VERTEBRAL

20.1 Definição

20.2 Causas

20.3 Sequelas

20.4 Primeiros socorros

14. LESÕES NA ATIVIDADE ESPORTIVA:

14.1. Tornozelo;

14.2. Joelho;

14.3. Traumas musculares: cãibra, contusão e rupturas;

14.4. Luxação;

14.5. Traumatismo dental-Prevenção.

15. CAIXA DE PRIMEIROS SOCORROS

24.1 Material necessário.

24.2 Aplicabilidade de cada item

16. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

25.1 Na escola

25.2 Na comunidade

25.3 Nas atividades físicas.

*Este documento só tem validade para
divulgação, não tem valor legal.*