

CURSO: EDUCACAO FISICA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 0	AULAS: 0
DISCIPLINA: ATIVIDADES INTEGRADORAS VIII			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:			
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar situações que vivenciam as relações práticas da vida profissional e da realidade social brasileira; - Analisar problemas da sociedade na busca de soluções individuais e/ou coletivas; - Praticar ações de liderança e tomar decisões em situações que simulam seu futuro exercício profissional; - Apresentar ações de empreendedorismo, de comunicação e de relações interpessoais 			
EMENTA: Temas inovadores de interesse profissional e de relevância científica como a inter-relação entre ciência, saúde, tecnologia e esporte. Planejamento, organização, execução e avaliação de ação educativa junto à comunidade, por meio de trabalho em grupos, com posterior análise e discussão dos resultados.			
METODOLOGIA:	Exposição Dialogada: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalho de grupo: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Debate: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Painel: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	TBL: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Fórum/Chat: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	PBL: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	PBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Aula invertida: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming): SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Mapa Conceitual: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
RECURSOS AUXILIARES:	Computador: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Vídeos: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Projeter Multimídia: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Álbuns Seriados: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Slides: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Laboratório: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Manequins: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Vídeo conferência: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Lousa Eletrônica: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
*Ambiente Virtual de Aprendizagem			
AVALIAÇÃO:	Discursiva: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prática: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Múltipla escolha: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Oral: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:			
Radcliffe, James C.. Treinamento funcional para atletas de todos os níveis - séries para agilidade, velocidade e força. Porto Alegre - RS - Brasil: Artmed, 2017. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788582713716 Disponível em: . Acesso em: 24 de Agosto de 2022.			
RAMSAY, CRAIG. MUSCULAÇÃO - ANATOMIA ILUSTRADA: GUIA COMPLETO PARA AUMENTO DA MASSA MUSCULAR. 1. ed. SÃO PAULO: MANOLE, 2016.			
Staugaard-Jones, Jo Ann. Exercício e movimento - abordagem anatômica: guia para o estudo de dança, Pilates, esportes e yoga. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520449288 Disponível em: . Acesso em: 24 de Agosto de 2022.			
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:			
ACSM, ACSM. DIRETRIZES DO ACMS PARA O TESTE DE ESFORÇO E SUA PRESCRIÇÃO - DIRETRIZES DO ACMS PARA O TESTE DE ESFORÇO E SUA PRESCRIÇÃO. 9. ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2014. https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/978-85-277-2617-7 .			
Delavier, Frederic. Aprendendo anatomia muscular funcional. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2013. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520449615 Disponível em: . Acesso em: 24 de Agosto de 2022.			
McGinnis, Peter M.. Biomecânica do esporte e do exercício. 3. ed. Porto Alegre - RS - Brasil: Artmed, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788582712023 Disponível em: . Acesso em: 24 de Agosto de 2022.			
Powers, Scott K.. Fisiologia do exercício - teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho: guia do estudante. 3. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2000.			
Staugaard-Jones, Jo Ann. Exercício e movimento - abordagem anatômica: guia para o estudo de dança, Pilates, esportes e yoga. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520449288 Disponível em: . Acesso em: 24 de Agosto de 2022.			

SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 0	AULAS: 0
CURSO: EDUCACAO FISICA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
DISCIPLINA: ATIVIDADES INTEGRADORAS VIII			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
Elaboração de uma proposta (atividades), que contemplem de forma consciente e educativa as áreas trabalhadas durante o curso, serão apresentados conceitos e orientações relevantes no âmbito da saúde e do esporte, de forma a estimular a aprendizagem da população sobre o funcionamento do corpo humano nos esportes e nos exercícios em geral. Caberá os alunos definirem o tema que trará um complemento para sua formação.			