

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA		CAMPUS: ALFENAS																																											
SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 33	AULAS: 40																																										
DISCIPLINA: PRIMEIROS SOCORROS																																													
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM																																													
<p>OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM: Discutir os conceitos básicos de primeiros socorros. Conhecer os equipamentos básicos que poderão ser utilizados por profissionais de educação física em atividades de primeiros socorros. Discutir os princípios gerais de reanimação. Repassar conhecimentos e técnicas necessárias para a correta prestação de primeiros socorros para situações de controle de hemorragias, aplicação de curativos, imobilizações em geral, tratamento de queimaduras, intoxicações e outras. Executar manobras de suporte básico de vida. Reconhecer e conceituar uma situação de emergência; Reconhecer instalações, materiais e métodos possivelmente perigosos para a integridade física dos praticantes de Educação Física. Adotar os procedimentos específicos corretos nos acidentes mais frequentes em Educação Física. Improvisar o mais adequadamente possível materiais para atendimento à vítima "in loco".</p>																																													
<p>EMENTA: Introdução. Socorros de Urgência. Sinais Vitais. Suporte Básico da Vida. Obstrução Respiratória. Parada Respiratória. Estado de Choque. Hemorragias. Ferimentos de Tecidos Moles. Envenenamento. Acidentes com Animais Peçonhentos. Queimaduras. Choque Elétrico. Desmaio, Epilepsia e Convulsões. Emergências Médicas. Condutas para insolação. Afogamento. Anorexia Nervosa, Bulimia e Vigorexia. Esteróides Anabolizantes. Fraturas. Traumatismos da Coluna Vertebral. Lesões na Atividade Esportiva. Transporte de Traumatizados. Remoção de Capacete (técnica). Caixa de Primeiros Socorros. Prevenção de acidentes.</p>																																													
<p>METODOLOGIA:</p> <table border="0"> <tr> <td>Exposição Dialogada:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Estudo de caso:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Trabalho de grupo:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Seminário:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Debate:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Painel:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>TBL:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>Fórum/Chat:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>PBL:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>PBLe:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Aula invertida:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>Tempestade Cerebral (Brainstorming)</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Mapa Conceitual:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>Dramatização/ Role Play</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> </table>				Exposição Dialogada:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalho de grupo:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Debate:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Painel:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	TBL:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBL:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBLe:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Aula invertida:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming)	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Mapa Conceitual:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
Exposição Dialogada:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																																								
Trabalho de grupo:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																																								
Debate:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Painel:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
TBL:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
PBL:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBLe:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
Aula invertida:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming)	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
Mapa Conceitual:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
<p>RECURSOS AUXILIARES:</p> <table border="0"> <tr> <td>Computador:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>AVA*:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Vídeos:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Atividades clínicas:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Projeter Multimídia:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Lousa:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Álbuns Seriados:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>Internet:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Slides:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Laboratório:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Manequins:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Vídeo conferência:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Lousa Eletrônica:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>Prancheta Digitalizadora:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> </table> <p>*Ambiente Virtual de Aprendizagem</p>				Computador:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Vídeos:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Projeter Multimídia:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Álbuns Seriados:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Slides:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Laboratório:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Manequins:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Vídeo conferência:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Lousa Eletrônica:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
Computador:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
Vídeos:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																																								
Projeter Multimídia:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																																								
Álbuns Seriados:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																																								
Slides:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Laboratório:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																																								
Manequins:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Vídeo conferência:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
Lousa Eletrônica:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
<p>AVALIAÇÃO:</p> <table border="0"> <tr> <td>Discursiva:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Prática:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Múltipla escolha:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td>Trabalhos de pesquisa:</td> <td>SIM <input type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Oral:</td> <td>SIM <input checked="" type="checkbox"/></td> <td>NÃO <input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				Discursiva:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Prática:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Múltipla escolha:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Oral:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																											
Discursiva:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Prática:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																																								
Múltipla escolha:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>																																								
Oral:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>																																											
<p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA: Flegel, Melinda J.. Primeiros socorros no esporte. 3. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2008. Bergeron, J. David. Primeiros Socorros. 2. ed. São Paulo - SP - Brasil: Atheneu, 2007. Riebe, Deborah. Diretrizes do ACSM para os tes. 10. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2018.</p>																																													
<p>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR: Flegel, Melinda J.. Primeiros socorros no esporte. 5. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2015. Stone, C. Keith. Current, emergências pediátric. Porto Alegre - RS - Brasil: AMGH, 2016. Pezzi, Lucia Helena Antunes. Anatomia clínica baseada em pr. 2. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2017. Santos, Nívea Cristina Moreira. Anatomia e fisiologia humana. 2. ed. São Paulo - SP - Brasil: Érica, 2014. Riebe, Deborah. Diretrizes do ACSM para os tes. 10. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2018.</p>																																													



UNIFENAS

Universidade José do Rosário Vellano
Reconhecida pela Portaria do MEC n.º 605 de 13/12/88
Publicada no D.O.U. em 15/12/88

SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 33	AULAS: 40
CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA		CAMPUS: ALFENAS	
DISCIPLINA: PRIMEIROS SOCORROS			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
<p>01. Introdução: Apresentação do programa.</p> <p>02. Socorros de Urgência: Definição e importância.</p> <p>03. Sinais Vitais: Temperatura, respiração (FR), pulso (FC), pressão arterial (PA); Procedimentos para verificação.</p> <p>04. Suporte Básico da Vida (protocolo): Exame do acidentado: Análise primária e secundária (objetiva e subjetiva); "Segurança e proteção do socorrista".</p> <p>05. Obstrução Respiratória: Engasgo.</p> <p>06. Parada Respiratória: Respiração artificial e Parada Cardíaca: Ressuscitação cardio-pulmonar (RCP).</p> <p>07. Estado de Choque: Causas principais; sinais e sintomas gerais do choque; cuidados e tratamento geral do choque; causas específicas e tipos de choques; tratamento dos tipos específicos do choque.</p> <p>08. Hemorragias: Internas e externas; reconhecimento e tratamento. Uso do torniquete: cuidados, indicações e precauções. Epistaxe.</p> <p>09. Ferimentos de Tecidos Moles: Ferimentos superficiais abertos; ferimentos nos olhos; ferimentos na cabeça; avulsão completa; objetos transfixados; evisceração traumática. Corpos estranhos.</p> <p>10. Envenenamento.</p> <p>11. Acidentes com Animais Peçonhentos.</p> <p>12. Queimaduras: Classificação em graus, extensão da queimadura; tratamento.</p> <p>13. Choque Elétrico.</p> <p>14. Desmaio, Epilepsia e Convulsões.</p> <p>15. Emergências Médicas: Reconhecimento e tratamento. Infarto do Miocárdio; Angina Pectoris; Acidente Vascular Cerebral; Diabetes Mellitus (Hiperglicemia e hipoglicemia); Crise de Hiperventilação; Crise de Asma e Bronquite.</p> <p>16. Condutas para insolação e intermação.</p> <p>17. Afogamento.</p> <p>18. Anorexia Nervosa, Bulimia e Vigorexia.</p> <p>19. Esteróides Anabolizantes.</p> <p>20. Fraturas: Classificação e tratamento.</p> <p>21. Traumatismos da Coluna Vertebral.</p> <p>22. Lesões na Atividade Esportiva:</p> <p>20. 1. Tornozelo;</p> <p>20. 2. Joelho;</p> <p>20. 3. traumas musculares: cãibra, contusão e rupturas;</p> <p>20. 4. Luxação;</p> <p>20. 5. Traumatismo dental – prevenção.</p> <p>23. Transporte de Traumatizados: Remoção da vítima; técnicas para erguer e carregar a vítima; tipos de remoção.</p> <p>24. Remoção de Capacete (técnica).</p> <p>25. Caixa de Primeiros Socorros: Material necessário.</p> <p>26. Prevenção de acidentes: Na escola, na comunidade e nas atividades físicas.</p>			