

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA		CAMPUS: ALFENAS	
SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 67	AULAS: 80
DISCIPLINA: VOLEIBOL			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:			
<p>.Aprofundar a relação do desenvolvimento do Voleibol; .Identificar as metodologias alternativas da aprendizagem e aperfeiçoamento dos gestos técnicos; .Desenvolver estratégias para a estruturação voltadas para a técnica e tática da modalidade; .Analisar os aspectos psicomotores presentes nas atividades esportivas; .Adquirir e aperfeiçoar as técnicas de condutas cooperativas para um trabalho inclusivo; .Discutir os meios de integrar a modalidade na comunidade, como expressão espontânea da cultura local ou regional.</p>			
EMENTA: História e características do voleibol.As habilidades envolvidas no voleibol. Principais Regras. Metodologia para o ensino do voleibol. Treinamento dos fundamentos. Tática: considerações básicas. Jogos pré-desportivos.Direção de Equipes. Arbitragem: considerações básicas.			
METODOLOGIA:			
Exposição Dialogada:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso:
Trabalho de grupo:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário:
Debate:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Panel:
TBL:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat:
PBL:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBLe:
Aula invertida:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming)
Mapa Conceitual:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play
RECURSOS AUXILIARES:			
Computador:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*:
Vídeos:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas:
Projeter Multimídia :	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa:
Álbuns Seriados:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet:
Slides:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Laboratório:
Manequins:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Vídeo conferência:
Lousa Eletrônica:	SIM <input type="checkbox"/>	NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora:
*Ambiente Virtual de Aprendizagem			
AVALIAÇÃO:			
Discursiva:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Prática:
Múltipla escolha:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa:
Oral:	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	NÃO <input type="checkbox"/>	
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:			
Carvalho, Otto Moravia de. Voleibol . 7. ed. Rio de Janeiro - RJ - Brasil: Sprint, 2008.			
Bojikian, José Crisostomo Marcondes. Ensinando voleibol . São Paulo - SP - Brasil: Phorte, 2008.			
Bizzocchi, Carlos Cacá. O voleibol de alto nível . 4. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2013.			
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:			
Ribeiro, Jorge L. S.. Conhecendo o voleibol . 2. ed. Rio de Janeiro - RJ - Brasil: Sprint, 2008.			
Machado, Afonso Antônio. Voleibol . Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2006.			
Gomes, Antônio Carlos. Treinamento desportivo . 2. ed. Porto Alegre - RS - Brasil: Artmed, 2011.			
Platonov, Vladimir Nikolaevich. Tratado geral de treinamento d . São Paulo - SP - Brasil: Phorte, 2008.			
Tubino, Manoel José Gomes. Metodologia científica do trei . 13 ed. ed. Rio de Janeiro - RJ - Brasil: Shape, 2003.			

SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 67	AULAS: 80
CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA		CAMPUS: ALFENAS	
DISCIPLINA: VOLEIBOL			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
<p>1. HISTÓRIA E CARACTERÍSTICAS DO VOLEIBOL</p> <p>1.1.A criação e a evolução do Voleibol</p> <p>1.2.Mini voleibol e suas fases</p> <p>2.As habilidades envolvidas no voleibol</p> <p>2.1.Familiarização com a bola e espaço de jogo</p> <p>2.2.Iniciação ao Mini voleibol</p> <p>3.PRINCIPAIS REGRAS</p> <p>4.METODOLOGIA PARA O ENSINO DO VOLEIBOL</p> <p>4.1.Processo Pedagógico para iniciação ao aprendizado dos fundamentos</p> <p>4.2.Seqüência Pedagógica</p> <p>4.3.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Saque)</p> <p>Mini voleibol</p> <p>4.4.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Levantamento)</p> <p>Mini voleibol</p> <p>4.5.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Recepção)</p> <p>Mini voleibol</p> <p>4.6.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Ataque)</p> <p>Mini voleibol</p> <p>4.7.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Bloqueio)</p> <p>Mini voleibol</p> <p>4.8.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Defesa)</p> <p>Mini voleibol</p> <p>5.TREINAMENTO DOS FUNDAMENTOS</p> <p>5.1.Saque - Recepção</p> <p>5.2.Ataque e Defesa</p> <p>5.3.Saque - Recepção - Levantamento - Ataque</p> <p>5.4.Defesa - Levantamento - Ataque - Bloqueio</p> <p>6.TÁTICA: CONSIDERAÇÕES BÁSICAS</p> <p>6.1.Sistemas de jogo (6 X 6 - 4 X 2 - 5 X 1))</p> <p>6.2.Sistemas de jogo (6 X 6)</p> <p>6.3.Formações ofensivas e defensivas</p> <p>7.JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS</p> <p>8.TÁTICA</p> <p>8.1.Sistemas de jogo (4 X 2)</p> <p>8.2.Formações ofensivas e defensivas</p> <p>8.3.Sistemas de jogo (5 X 1)</p> <p>8.4.Formações ofensivas e defensivas</p> <p>8.5.Sistemas de jogo (6 X 0)</p> <p>8.6.Formações ofensivas e defensivas</p> <p>9.Direção de Equipes</p> <p>10.ARBITRAGEM: CONSIDERAÇÕES BÁSICAS</p> <p>10.1.Equipe de arbitragem: funções, procedimentos e responsabilidades</p> <p>10.2.Sinais manuais dos árbitros</p> <p>10.3.Preenchimento de Súmula (como preencher)</p> <p>10.4.Jogos para execução da arbitragem e preenchimento de súmula</p>			