

CURSO: FISIOTERAPIA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 33	AULAS: 40
DISCIPLINA: FISIOT. APLIC. A SAUDE MULHER E HOMEM			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:			
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar, nomear e descrever as diferentes estruturas e funções dos órgãos do sistema reprodutor feminino e masculino, sistema urinário e anorretal; - Identificar as modificações fisiológicas da gestação, assim como suas adaptações biomecânicas e posturais - Interpretar e correlacionar os fundamentos envolvidos na vida sexual e reprodutiva do homem e da mulher em seu estado geral de saúde; - Implementar condutas fisioterapêuticas de tratamento no pré-natal, parto, puerpério imediato e tardio, nas incontinências urinárias e nas incontinências fecais; - Examinar a fisiopatologia do câncer de mama e do câncer de próstata e suas repercussões na saúde da mulher e do homem e orientar sobre a intervenção fisioterapêutica nesses pacientes; - Analisar os fundamentos sobre hábitos de vida e saúde e os impactos da alimentação balanceada, exercícios físicos e composição corporal na Andropausa e Menopausa Inflamação Crônica e Resistência Insulínica. - Planejar e aplicar os conhecimentos adquiridos com as demais disciplinas do curso 			
EMENTA: Anatomia pélvica; Anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino e masculino ; Vida sexual e reprodutiva do homem e da mulher; Gestação; Pré-natal; Parto, Puerpério imediato e tardio; Anatomia do sistema urinário e anorretal; Fisiopatologia do câncer; Câncer de mama; Linfedema, Câncer de próstata; Andropausa; Menopausa; Inflamação crônica; Resistência insulínica.			
METODOLOGIA:	Exposição Dialogada: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalho de grupo: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Debate: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Painel: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	TBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	PBL: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	PBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Aula invertida: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming): SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Mapa Conceitual: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
RECURSOS AUXILIARES:	Computador: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Vídeos: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Projeter Multimídia : SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Álbuns Seriadados: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Slides: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Laboratório: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Manequins: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Vídeo conferência: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Lousa Eletrônica: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
*Ambiente Virtual de Aprendizagem			
AVALIAÇÃO:	Discursiva: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Prática: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
	Múltipla escolha: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
	Oral: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:			
Maciel, Gustavo Arantes Rosa. Manual diagnóstico em saúde da mulher . Barueri - SP - Brasil: Manole, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520450178 Disponível em: . Acesso em: 25 de Agosto de 2022.			
Calais-Germain, Blandine. A pelve feminina e o parto - compreendendo a importância do movimento pélvico durante o trabalho de parto . Barueri - SP - Brasil: Manole, 2013. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520449936 Disponível em: . Acesso em: 25 de Agosto de 2022.			
Baracho, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher . 6. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2018. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788527733281 Disponível em: . Acesso em: 25 de Agosto de 2022.			
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:			
Marx, Angela Gonçalves. Fisioterapia no câncer de mama . Barueri - SP - Brasil: Manole, 2017. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520454763 Disponível em: . Acesso em: 25 de Agosto de 2022.			
Moron, Antonio Fernandes. Obstetrícia . Barueri - SP - Brasil: Manole, 2011. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520438251 Disponível em: . Acesso em: 25 de Agosto de 2022.			
Martins, Milton de Arruda. Clínica médica, v.1 - atuação da clínica médica, sinais e sintomas de natureza sistêmica, medicina preventiva, saúde da mulher, envelhecimento e geriatria, medicina física e reabilitação, medicina laboratorial			

na prática médica. 2. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2016. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520447710 Disponível em: . Acesso em: 25 de Agosto de 2022.

Moore, Keith L.. **Anatomia orientada para a clínica.** 7 ed. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2014.

Girão, Manoel João Batista Castello. **Tratado de uroginecologia e disfunções do assoalho pélvico.** Barueri - SP - Brasil: Manole, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520441206 Disponível em: . Acesso em: 25 de Agosto de 2022.



UNIFENAS

Universidade José do Rosário Vellano
Reconhecida pela Portaria do MEC n.º 605 de 13/12/88
Publicada no D.O.U. em 15/12/88

SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 33	AULAS: 40
CURSO: FISIOTERAPIA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
DISCIPLINA: FISIOT. APLIC. A SAUDE MULHER E HOMEM			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
1. ANATOMIA PÉLVICA			
1.1. Funções, classificações e generalidades			
1.2. Ossos, articulações, ligamentos da pelve.			
1.3. Anatomia do Sistema Reprodutor Feminino :			
• Genitália externa e interna; Órgãos Internos ; Assoalho pélvico.			
2. VIDA SEXUAL E REPRODUTIVA DO HOMEM E DA MULHER			
2.1 Métodos Anticoncepcionais e Planejamento Familiar. Infertilidade disfunções sexuais femininas e masculinas			
3 GESTAÇÃO			
3.1 Fisiologia da Gravidez (Ciclo Menstrual, Distúrbios Menstruais e Climatério).			
3.2 Adaptações físicas e fisiológicas na gravidez			
3.3 Complicações e situações de risco na gestação			
3.4 Atuação fisioterapêutica na pré-natal, trabalho de parto, puerpério imediato e tardio			
3.5 Amamentação			
4 INCONTINÊNCIAS URINÁRIAS FEMININAS			
4.1 Anatomia do trato urinário feminino			
4.2 Mecanismo de continência e fisiopatologia da micção			
4.3 Tipos de incontinência			
4.4 Fatores de Risco			
4.5 Atuação fisioterapêutica nas incontinências urinárias femininas			
5 INCONTINÊNCIAS URINÁRIAS MASCULINAS			
5.1 Anatomia do trato urinário masculino			
5.2 Anatomia da Pelve Masculina Sistema Reprodutor Feminino :			
• Genitália externa e interna.			
• Órgãos Internos			
• Assoalho pélvico.			
5.3 Câncer de Próstata (Definição, Incidência, Prevenção e Tratamentos)			
5.4 Atuação fisioterapêutica no câncer de próstata (incontinências urinárias e disfunção erétil)			
6 FISIOTERAPIA NAS INCONTINÊNCIAS FECAIS			
6.1 Anatomia da região anorretal Reto, Canal anal, esfínters, assoalho pélvico			
6.2 Fisiologia da evacuação			
6.3 Mecanismos de Continência			
6.4 Incontinências fecais femininas e masculinas			
6.5 Etiologia e tipos de Incontinência Fecal			
6.6 Atuação fisioterapêutica nas incontinências fecais			
7 FISIOTERAPIA NO CÂNCER DE MAMA			
7.1 Fisiopatologia do Câncer			
7.2 Caracterização do Câncer de Mama (Definição, Sintomas, Incidência, e Fatores de Risco)			
Prevenção e Tratamentos do CA de mama (exame clínico e mamografia / cirurgias conservadoras e radicais / radioterapia, quimioterapia e hormonioterapia)			
7.3 Fisiologia do sistema linfático e tratamento do linfedema (linfonodo sentinela)			
7.4 Atuação fisioterapêutica no CA de mama (pré e pós-operatório imediato e tardio de CA de mama)			
7.5 Outubro Rosa e Novembro Azul			
8 ENVELHECIMENTO E SAUDE			
8.1 Envelhecimento e Composição Corporal			
8.2 Exercício físico e Sarcopenia			
8.3 Andropausa e Menopausa			
8.4 Inflamação Crônica e Resistência Insulínica			