

CURSO: FISIOTERAPIA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 33	AULAS: 40
DISCIPLINA: PRIMEIROS SOCORROS			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:			
<ul style="list-style-type: none"> - Compreender os conceitos básicos de primeiros socorros e os princípios gerais de reanimação; - Analisar manobras de suporte básico de vida; - Analisar os procedimentos específicos corretos nos acidentes mais frequentes na Prática Esportiva; - Aplicar o mais adequadamente possível o atendimento à vítima "in loco". 			
EMENTA: Socorros de Urgência. Sinais Vitais. Suporte Básico da Vida. Obstrução e parada Respiratória. Estado de Choque. Hemorragias. Envenenamento. Queimaduras. Desmaio, Epilepsia e Convulsões. Afogamento. Fraturas. Traumatismos da Coluna Vertebral. Lesões na Atividade Esportiva. Caixa de Primeiros Socorros. Prevenção de acidentes.			
METODOLOGIA:	Exposição Dialogada:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Trabalho de grupo:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Debate:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Painel: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	TBL:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	PBL:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBLe: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Aula invertida:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming) SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Mapa Conceitual:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
RECURSOS AUXILIARES:	Computador:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Vídeos:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Projeter Multimídia:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Álbuns Seriados:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Slides:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Laboratório: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Manequins:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Vídeo conferência: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Lousa Eletrônica:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
*Ambiente Virtual de Aprendizagem			
AVALIAÇÃO:	Discursiva:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Prática: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Múltipla escolha:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Oral:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:			
Bianchi, Marcus Vinícius. Novos desafios no atendimento de urgência . São Paulo - SP - Brasil: Roca, 2011. Ebook. (1 recurso online). ISBN 978-85-412-0265-7 Disponível em: . Acesso em: 22 de Agosto de 2022.			
Flegel, Melinda J.. Primeiros socorros no esporte . 5. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520450208 Disponível em: . Acesso em: 22 de Agosto de 2022.			
Rasslan, Zied. Medicina de urgência . Barueri - SP - Brasil: Manole, 2016. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520450598 Disponível em: . Acesso em: 22 de Agosto de 2022.			
JOURNAL OF EMERGENCY PRACTICE AND TRAUMA . UNITED STATES: JEPT, 2018-2018. ISSN 2383-4544. <i>versão online</i> . Disponível em: http://www.jept.ir . Acesso em: 9 set. 2019.			
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:			
Bickley, Lynn S.. Propedêutica médica essencial - Bates Propedêutica médica essencial: avaliação clínica, anamnese, exame físico . 8. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2018. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788527734493 Disponível em: . Acesso em: 22 de Agosto de 2022.			
Moraes, Márcia Vilma Gonçalves de. Doenças ocupacionais - agentes: físico, químico, biológico, ergonômico . 2. ed. São Paulo - SP - Brasil: Iatria, 2014. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788576140818 Disponível em: . Acesso em: 22 de Agosto de 2022.			
WHITAKER ZAMAGUCHI, IVETH. PRONTO SOCORRO - ATENÇÃO HOSPITALAR AS EMERGENCIAS . 1. ed. BARUERI: MANOLE, 2015.			
Paoleschi, Bruno. CIPA - guia prático de segurança do trabalho . São Paulo - SP - Brasil: Érica, 2009. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788536517988 Disponível em: . Acesso em: 22 de Agosto de 2022.			
Tobase, Lúcia. Urgências e emergências em enfermagem . Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2017. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788527731454 Disponível em: . Acesso em: 22 de Agosto de 2022.			
REVISTA MOTRIZ . BRASIL: PERIODICOS UNC, 2018-2018. ISSN 1980-6574. <i>versão online</i> . Disponível em: http://www.periodicos.rc.biblioteca.unesp.br/index.php/motriz . Acesso em: 9 set. 2019.			

SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 33	AULAS: 40
CURSO: FISIOTERAPIA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
DISCIPLINA: PRIMEIROS SOCORROS			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
<p>1. SOCORROS DE URGÊNCIA:</p> <p>1.1. Definição</p> <p>1.2. Emergência X Urgência</p> <p>2. SINAIS VITAIS:</p> <p>2.1. Temperatura</p> <p>2.2. Respiração (FR)</p> <p>2.3. Pulso (FC)</p> <p>2.4. Pressão arterial (PA)</p> <p>2.5. Procedimentos para verificação.</p> <p>3. SUPORTE BÁSICO DA VIDA (PROTOCOLO)</p> <p>3.1. Exame do acidentado: análise primária e secundária (objetiva e subjetiva)</p> <p>3.2. Segurança e proteção do socorrista.</p> <p>4. OBSTRUÇÃO RESPIRATÓRIA</p> <p>4.1. Engasgo.</p> <p>4.2. Causas e consequências</p> <p>4.3. Manobra de Heimlich</p> <p>5. PARADA RESPIRATÓRIA</p> <p>5.1. Respiração artificial e parada cardíaca</p> <p>5.2. Ressuscitação cardiopulmonar (RCP)</p> <p>6. ESTADO DE CHOQUE</p> <p>6.1. Causas principais</p> <p>6.2. Sinais e sintomas gerais do choque</p> <p>6.3. Cuidados e tratamento geral do choque</p> <p>6.4. Causas específicas e tipos de choques</p> <p>6.5. Tratamento dos tipos específicos do choque</p> <p>7. HEMORRAGIAS</p> <p>7.1. Internas e externas</p> <p>7.2. Reconhecimento e tratamento</p> <p>7.3. Uso do torniquete: cuidados, indicações e precauções</p> <p>7.4. Epistaxe.</p> <p>8. ENVENENAMENTO.</p> <p>9.1 Definição</p> <p>9.2 Tipos</p> <p>9.3 Consequências</p> <p>9.4 Socorros de urgência</p> <p>9. QUEIMADURAS</p> <p>9.1. Classificação em graus</p> <p>9.2. Extensão da queimadura</p> <p>9.3. Tratamento.</p> <p>10. DESMAIO, EPILEPSIA E CONVULSÕES.</p> <p>13.1 Definições</p> <p>13.2 Sinais sintomas</p> <p>13.3 Primeiros socorros e tratamento</p> <p>11. AFOGAMENTO.</p> <p>16.1 Definição</p> <p>16.2 Sinais</p> <p>16.3 Condutas de resgate</p> <p>16.4 Manobra de ressuscitação</p> <p>12. FRATURAS</p>			

19.1 Classificação

19.2 Conduas em primeiros socorros

13. TRAUMATISMOS DA COLUNA VERTEBRAL

20.1 Definição

20.2 Causas

20.3 Sequelas

20.4 Primeiros socorros

14. LESÕES NA ATIVIDADE ESPORTIVA:

14.1. Tornozelo;

14.2. Joelho;

14.3. Traumas musculares: cãibra, contusão e rupturas;

14.4. Luxação;

14.5. Traumatismo dental-Prevenção.

15. CAIXA DE PRIMEIROS SOCORROS

24.1 Material necessário.

24.2 Aplicabilidade de cada item

16. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

25.1 Na escola

25.2 Na comunidade

25.3 Nas atividades físicas.

Este documento só tem validade para divulgação, não tem valor legal.