

CURSO: ENFERMAGEM		CAMPUS: ALFENAS	
SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 67	AULAS: 80

**DISCIPLINA: CUIDADOS INTEGRAS NA SAUDE DA MULHER I**

**PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM**

**OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:**

- Executar ações de assistência integral à saúde da mulher adolescente, adulta e idosa.
- Identificar os problemas que afetam a saúde da mulher para uma atuação profissional voltada à natureza humana em suas dimensões, expressões e fases evolutivas.
- Atuar na assistência à mulher em níveis de prevenção, promoção e reabilitação à saúde, com intervenções planejadas estrategicamente.
- Desenvolver atividades práticas educacionais a grupos operativos reconhecendo a saúde como direito, condições dignas de vida e assumindo o compromisso ético, humanístico e social com a comunidade.
- Realizar consultas de enfermagem em Unidades de Saúde e domicílios para a promoção de estilo de vida saudáveis, identificação das necessidades individuais e coletivas de saúde da população.

**EMENTA:** Introdução à Saúde da Mulher. O Sistema Reprodutor Feminino. Planejamento Familiar. Prática de Enfermagem na Assistência Ginecológica. Distúrbios Estruturais do Aparelho Genital Feminino. Infecções Sexualmente Transmissíveis. A mama. Climatério e Menopausa.

<b>METODOLOGIA:</b>	Exposição Dialogada:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Trabalho de grupo:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Debate:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Painel:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	TBL:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Fórum/Chat:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	PBL:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBLe:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Aula invertida:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming):	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Mapa Conceitual:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>

<b>RECURSOS AUXILIARES:</b>	Computador:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Vídeos:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Projektor Multimídia :	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Álbuns Seriados:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Slides:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Laboratório:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Manequins:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Vídeo conferência:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Lousa Eletrônica:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>

\*Ambiente Virtual de Aprendizagem

<b>AVALIAÇÃO:</b>	Discursiva:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Prática:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Múltipla escolha:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Oral:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>		

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

- Berek, Jonathan S.. **Berek & Novak tratado de ginec.** 15. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2014.
- Berek, Jonathan S.. **Tratado de ginecologia.** 15. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2014. Ebook. (1 recurso online). ISBN 978-85-277-2398-5 Disponível em: . Acesso em: 12 de Setembro de 20.
- Fernandes, Rosa Aurea Quintella. **Enfermagem e saúde da mulher.** 2. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2013. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520451694 Disponível em: . Acesso em: 12 de Setembro de 20.
- Lara, Sonia Regina Godinho de. **Enfermagem em obstetrícia e gi.** Barueri - SP - Brasil: Manole, 2017. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520454756 Disponível em: . Acesso em: 12 de Setembro de 20.
- ENFERMAGEM BRASILEIRA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.** São Paulo: Federação das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO), 2014-. ISSN 1806-9339. *versão online.* Disponível em: <http://www.scielo.br/revistas/rbgo/paboutj.htm>. Acesso em: 31 jul. 2019.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

- Carvalho, Marcus Renato de. **Amamentação - bases científicas.** 4. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2016. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788527730846 Disponível em: . Acesso em: 12 de Setembro de 20.
- Barros, Sônia Maria Oliveira de. **Enfermagem no ciclo gravídico-**. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2006. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520455210 Disponível em: . Acesso em: 12 de Setembro de 20.
- Brasil. Ministério da Saúde. **Protocolos da atenção básica - saúde das mulheres.** Brasília - DF - Brasil: Ministério da Saúde, 2016.
- Hoffman, Barbara L.. **Ginecologia de Williams.** 2. ed. Porto Alegre - RS - Brasil: Artmed, 2014. Ebook. (1 recurso online). ISBN

9788580553116 Disponível em: . Acesso em: 12 de Setembro de 20.

Hurt, K. Joseph. **Manual de ginecologia e obstet.** 4. ed. Porto Alegre - RS - Brasil: Artmed, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788536327846 Disponível em: . Acesso em: 12 de Setembro de 20.

**REVISTA LATINO AMERICANA DE ENFERMAGEM.** Ribeirão Preto: Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, 1993-. *versão online*. Disponível em: <http://www.revistas.usp.br/rlae>. Acesso em: 31 jul. 2019.

SEMESTRE: 2	ANO: 2022	C/H: 67	AULAS: 80
CURSO: ENFERMAGEM		CAMPUS: ALFENAS	
DISCIPLINA: CUIDADOS INTEGRAIS NA SAUDE DA MULHER I			
<b>PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM</b>			
<b>CONTEÚDOS</b>			
<p>1 Introdução à Saúde da Mulher: 1.1 Política de Saúde da Mulher no Brasil; 1.2 Ações de enfermagem na prevenção primária; 1.3 Ações preventivas e de manutenção da saúde.</p> <p>2 O Sistema Reprodutor Feminino: 2.1 Anatomia e Fisiologia do Sistema Reprodutor Feminino; 2.2 Ciclo ovariano e menstrual; 2.3 Concepção; 2.4 Síndrome da tensão pré-menstrual.</p> <p>3 Planejamento Familiar: 3.1 Conceito. 3.2 Histórico. 3.3 Métodos contraceptivos: 3.3.1 Naturais/comportamentais. 3.3.2 Mecânicos/barreira. 3.3.3 Químicos/ hormonais. 3.3.4 Definitivos.</p> <p>4 Prática de Enfermagem na Assistência Ginecológica: 4.1 Consulta ginecológica e processo de enfermagem; 4.2 Anamnese. 4.3 Exame físico: geral, mamas e ginecológico 4.4 Distúrbios mamários: alterações benignas e malignas; 4.5 Distúrbios ginecológicos: dor, corrimentos, lesões benignas e malignas 4.6 Coleta de Citologia e Resultado 4.7 Teste de Schiller; 4.8 Toque bimanual; 4.9 Terminologia ginecológica.</p> <p>5 Distúrbios Estruturais do Aparelho Genital Feminino: 5.1 Cistocele; 5.2 Retocele; 5.3 Prolapso uterino; 5.4 Ovário policístico; 5.5 Miomas uterinos;</p> <p>6. Doenças Sexualmente Transmissíveis 6.1 Definições 6.2 Tipos 6.3 Etiologia 6.4 Conduta Terapêutica 6.5 Prevenção</p> <p>7. A Mama: 7.1 Anatomia e fisiologia da glândula mamária; 7.2 Lactação e lactopoese; 7.3 Aleitamento materno: 7.3.1 Vantagens e desvantagens; 7.3.2 Problemas na amamentação; 7.3.3 Assistência de enfermagem na amamentação.</p> <p>8. Climatério e Menopausa: 8.1 Conceito; 8.2 Fisiologia; 8.3 Doenças mais comuns no climatério; 8.4 Tratamento; 8.5 Assistência de enfermagem no climatério; 8.6 Prevenção e acompanhamento da mulher climatérica.</p>			

