

SEMESTRE: 2	ANO: 2020	C/H: 33	AULAS: 40
CURSO: ESTETICA E COSMETICA		CAMPUS: POÇOS DE CALDAS	
DISCIPLINA: NUTRICOSMETICA E FITOCOSMETICA T/P			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:			
<ul style="list-style-type: none"> - Conceituar a Nutricosmética e a Fitocosmética e aplicar os conhecimentos em ambiente de trabalho visando a melhor escolha de produtos e melhoria do bem-estar e da beleza; - Atuar em equipes multidisciplinares nos processos relacionados à prática nos diversos espaços de trabalho; - Estabelecer um canal de comunicação nas áreas de saúde e beleza; - Aplicar as competências humanísticas de atenção à saúde, tomadas de decisão, comunicação, liderança, administração e gerenciamento de educação permanente no âmbito profissional. 			
EMENTA: Cosmetologia Avançada. Biodiversidade dos cosméticos. Fitocosméticos e Nutricosméticos. Principais ativos vegetais. Matérias-primas vegetais. Cosmética natural (Produtos orgânicos). Formulação Fitocosmética.			
METODOLOGIA:	Exposição Dialogada: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalho de grupo: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Debate: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Painel: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	TBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	PBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	PBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming): SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Aula invertida: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Mapa Conceitual: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
RECURSOS AUXILIARES:	Computador: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Vídeos: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Projeter Multimídia: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Álbuns Seriados: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Atividades clínicas: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Slides: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Manequins: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Lousa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Lousa Eletrônica: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>		Internet: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
			Laboratório: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
			Vídeo conferência: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
			Prancheta Digitalizadora: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
*Ambiente Virtual de Aprendizagem			
AVALIAÇÃO:	Discursiva: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Múltipla escolha: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Prática: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Oral: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>		Trabalhos de pesquisa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:			
Ribeiro, Cláudio. Cosmetologia . 2. ed. São Paulo: Pharmabooks, 2010.			
DRAELOS, Diana Z. Dermatologia . 1. ed. São Paulo: Santos, 2012.			
GOMES, Rosaline Kelly; DAMAZIO, Marlene Gabriel. Cosmetologia . 5. ed. São Paulo: Red publicações, 2017.			
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:			
Kede, Maria Paulina Villarejo. Dermatologia Estética . 3. ed. São Paulo - SP - Brasil: Atheneu, 2015.			
Wilkinson, J. B.. Cosmetologia de Harry J. B. Wi . Espanha: Díaz de Santos, 1990.			
Prista, L. Nogueira. Dermofarmácia e cosmética . : Associação Nacional das Farmácias, 1995.			
AMARAL, Fernando. Técnicas de Aplicação . 1. ed. São Paulo: Cengage Learning, 2017.			
MICHALUN, M Varinia; DINARDO, Joseph C. Milady Dicionário . 2. ed. São Paulo: Cengage Learning, 2016.			

SEMESTRE: 2	ANO: 2020	C/H: 33	AULAS: 40
CURSO: ESTÉTICA E COSMÉTICA		CAMPUS: POÇOS DE CALDAS	
DISCIPLINA: NUTRICOSMÉTICA E FITOCOSMÉTICA T/P			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
<p>1. FITOCOSMÉTICOS E NUTRICOSMÉTICOS</p> <p>1.1 Histórico.</p> <p>1.2 Ingredientes naturais e orgânicos.</p> <p>2. COSMÉTICA NATURAL (PRODUTOS ORGÂNICOS)</p> <p>2.1 Saúde e sustentabilidade.</p> <p>2.2 Principais produtos cosméticos orgânicos.</p> <p>3. BIODIVERSIDADE DOS COSMÉTICOS</p> <p>3.1 Uso de ativos naturais dos cosméticos.</p> <p>3.2 Diversidade dos ativos naturais.</p> <p>3.3 Legislação – A Lei 13.123/2015.</p> <p>4. PRINCÍPIOS ATIVOS VEGETAIS</p> <p>4.1 Óleos essenciais.</p> <p>4.2 Taninos.</p> <p>4.3 Heterosídeos.</p> <p>4.4 Flavonoides.</p> <p>4.5 Mucilagens.</p> <p>5. OUTROS ATIVOS VEGETAIS</p> <p>5.1 Lipídeos.</p> <p>5.2 Enzimas vegetais</p> <p>5.3 Os Fitoesteróis</p> <p>6. FITOCOSMÉTICOS APLICADOS NA ESTÉTICA CORPORAL</p> <p>6.1 Para a Hidrolipodistrofia Ginóide</p> <p>6.2 Para a Flacidez Cutânea</p> <p>6.3 Os Termogênicos</p> <p>7. PRODUTOS DE ORIGEM MARINHA</p> <p>7.1 Principais ativos de origem marinha</p> <p>8. FITOCOSMÉTICOS APLICADOS NA ESTÉTICA FACIAL</p> <p>8.1 Para as Discromias</p> <p>8.2 Para o Envelhecimento cutâneo</p> <p>8.3 Para a Acne vulgaris</p> <p>9. SUBSTÂNCIAS ATIVAS EXTRAÍDAS DE VEGETAIS</p> <p>9.1 Os carotenóides</p> <p>9.2 Os polifenóis</p> <p>9.3 Pycnogenol</p> <p>10. FITOCOSMÉTICOS</p> <p>10.1 Frutas esteticamente saudáveis</p> <p>10.2 Chás</p> <p>10.3 Sucos</p> <p>10.4 Vitaminas</p> <p>11. NUTRICOSMÉTICOS</p> <p>11.1 Uso e aplicação das formulações de uso oral</p> <p>11.2 Compostos bioativos</p> <p>12. MATÉRIAS PRIMAS VEGETAIS</p> <p>12.1 Características químicas, físico-químicas, toxicológicas e terapêuticas.</p> <p>12.2 Estabilidade.</p>			