

SEMESTRE: 2	ANO: 2020	C/H: 67	AULAS: 80
CURSO: NUTRIÇÃO		CAMPUS: ALFENAS	
DISCIPLINA: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:			
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar métodos e técnicas de avaliação nutricional, a fim de contribuir para promover, manter e/ou recuperar o estado nutricional de indivíduos e grupos populacionais; - Aplicar inquéritos alimentares para levantamento e análise de consumo alimentar; - Conhecer os aspectos bioquímicos, clínicos e antropométricos, relacionados a avaliação do estado nutricional de indivíduos e coletividades. 			
EMENTA: Introdução à Avaliação Nutricional. Métodos de Avaliação Nutricional. Inquéritos dietéticos. Avaliação Antropométrica. Técnicas de Avaliação da Composição Corporal. Avaliação Bioquímica. Avaliação Clínica. Avaliação Subjetiva Global. Avaliação de coletividades.			
METODOLOGIA:	Exposição Dialogada:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Estudo de caso: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Trabalho de grupo:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Debate:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Painel: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	TBL:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	PBL:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBL: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Aula invertida:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming): SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Mapa Conceitual:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
RECURSOS AUXILIARES:	Computador:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Vídeos:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Projeter Multimídia:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Álbuns Seriadados:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Internet: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Slides:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Laboratório: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Manequins:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Vídeo conferência: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Lousa Eletrônica:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
*Ambiente Virtual de Aprendizagem			
AVALIAÇÃO:	Discursiva:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Prática: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Múltipla escolha:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Oral:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:			
<p>Fisberg, Regina Mara. Inquéritos alimentares - métodos e bases científicas. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2005.</p> <p>Ribeiro, Sandra Maria Lima. Avaliação nutricional - teoria e prática. 2. ed. Belo Horizonte - MG - Brasil: Guanabara Koogan, 2018. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788527733694 Disponível em: . Acesso em: 10 de Setembro de 20.</p> <p>Rossi, Luciana. Avaliação nutricional - novas perspectivas. 2. ed. São Paulo - SP - Brasil: Roca, 2015. Ebook. (1 recurso online). ISBN 978-85-277-2772-3 Disponível em: . Acesso em: 10 de Setembro de 20.</p>			
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:			
<p>Nacif, Márcia. Avaliação antropométrica nos c - uma visão prática. São Paulo - SP - Brasil: Editora Metha, 2007.</p> <p>Isosaki, Mitsue. Manual de dietoterapia e avali - serviço de nutrição e dietética do instituto do coração HCFMUSP. 2. ed. São Paulo - SP - Brasil: Atheneu, 2009.</p> <p>Duarte, Antônio Cláudio Goulart. Avaliação nutricional - aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo - SP - Brasil: Atheneu, 2007.</p> <p>Cuppari, Lilian. Guia de nutrição clínica no ad. 3. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2014. Ebook. (1 recurso online). ISBN 9788520438237 Disponível em: . Acesso em: 10 de Setembro de 20.</p> <p>Vítolo, Márcia Regina. Nutrição - da gestação ao envelhecimento. 2. ed. Rio de Janeiro - RJ - Brasil: Rubio - Livraria E Editora, 2015.</p>			

SEMESTRE: 2	ANO: 2020	C/H: 67	AULAS: 80
CURSO: NUTRIÇÃO		CAMPUS: ALFENAS	
DISCIPLINA: AVALIACAO NUTRICIONAL			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
CONTEÚDO TEÓRICO:			
1- Introdução ao Estudo da Avaliação Nutricional			
1.1- Conceitos			
1.2- Indicadores			
1.3- Objetivos da avaliação nutricional			
1.4- Estado nutricional e fatores que afetam o estado nutricional do indivíduo			
1.5- História natural das doenças			
1.6- Crescimento e desenvolvimento			
2- Métodos de Avaliação Nutricional			
2.1- Métodos Diretos e Indiretos: conceito, vantagens, desvantagens e métodos utilizados			
2.2- Inquéritos Dietéticos			
3- Avaliação Antropométrica			
3.1- Medidas antropométricas			
3.2- Classificações antropométricas			
3.3- Padrões antropométricos			
3.4- Avaliação antropométrica de grupos específicos (crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes)			
4- Técnicas de Avaliação da Composição Corporal			
4.1- Percentual de gordura corporal			
4.2- Métodos de cálculos de composição corporal			
5- Avaliação Bioquímica			
5.1- Conceito			
5.2- Importância			
5.3- Vantagens e desvantagens			
5.4- Alterações bioquímicas			
5.5- Critérios para avaliação bioquímica			
5.6- Provas bioquímicas aplicáveis em avaliação nutricional			
6- Avaliação Clínica			
6.1- Conceito			
6.2- Importância			
6.3- Vantagens e desvantagens			
6.4- Principais órgãos e tecidos afetados clinicamente			
6.5- Sinais e sintomas			
6.6- Guia recomendado para interpretação de sinais clínicos			
7- Índices Prognósticos			
8- Avaliação Subjetiva Global			
CONTEÚDO PRÁTICO:			
1- Texto Complementar: Estado Nutricional			
2- Identificação de Métodos de Avaliação Nutricional			
3- Aplicação de Inquéritos Dietéticos			
4- Apresentação e demonstração de material e equipamentos utilizados para Avaliação Nutricional: Balanças mecânicas e eletrônicas (de adulto e de bebê), Fita métrica, Antropômetros (adulto e criança), Adipômetro, Pesagem de adultos e crianças, Classificação de peso, Medida de Altura (utilização de antropômetros), Classificação de altura, Utilização dos Índices P/A, A/I, P/I.			
5- Utilização de adipômetro para medidas de gordura corporal			
6- Avaliação da composição corporal (% gordura corporal)			
7- Avaliação do estado nutricional de adultos e crianças			