

SEMESTRE: 2	ANO: 2020	C/H: 67	AULAS: 80
CURSO: EDUCACAO FISICA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
DISCIPLINA: VOLEIBOL			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:			
<p>.Aprofundar a relação do desenvolvimento do Voleibol;</p> <p>.Identificar as metodologias alternativas da aprendizagem e aperfeiçoamento dos gestos técnicos;</p> <p>.Desenvolver estratégias para a estruturação voltadas para a técnica e tática da modalidade;</p> <p>.Analisar os aspectos psicomotores presentes nas atividades esportivas;</p> <p>.Adquirir e aperfeiçoar as técnicas de condutas cooperativas para um trabalho inclusivo;</p> <p>.Discutir os meios de integrar a modalidade na comunidade, como expressão espontânea da cultura local ou regional.</p>			
EMENTA: História e características do voleibol. As habilidades envolvidas no voleibol. Principais Regras. Metodologia para o ensino do voleibol. Treinamento dos fundamentos. Tática: considerações básicas. Jogos pré-desportivos. Direção de Equipes. Arbitragem: considerações básicas.			
METODOLOGIA:	Exposição Dialogada:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Estudo de caso: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Trabalho de grupo:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Seminário: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Debate:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Painel: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	TBL:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Fórum/Chat: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	PBL:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	PBLe: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Aula invertida:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Tempestade Cerebral (Brainstorming): SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Mapa Conceitual:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Dramatização/ Role Play: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
RECURSOS AUXILIARES:	Computador:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	AVA*: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Vídeos:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Atividades clínicas: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Projeter Multimídia :	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Lousa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Álbuns Seriados:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Internet: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Slides:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Laboratório: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Manequins:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Vídeo conferência: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
	Lousa Eletrônica:	SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	Prancheta Digitalizadora: SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
*Ambiente Virtual de Aprendizagem			
AVALIAÇÃO:	Discursiva:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Prática: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Múltipla escolha:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	Trabalhos de pesquisa: SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
	Oral:	SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>	
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:			
Bizzocchi, Carlos Cacá. O voleibol de alto nível . 4. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2013.			
Bojikian, José Crisostomo Marcondes. Ensinando voleibol . 5. ed. São Paulo - SP - Brasil: Phorte, 2012.			
Rose Junior, Dante. Esporte e atividade física na . 2. ed. Porto Alegre - RS - Brasil: Artmed, 2011.			
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:			
Ackland, Timothy R.. Anatomia e biomecânica aplicada . 2. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2011.			
Powers, Scott K.. Fisiologia do exercício . 9. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2017.			
Radcliffe, James C.. Treinamento funcional para atl . Porto Alegre - RS - Brasil: Artmed, 2017.			
Tani, Go. Aprendizagem motora e o ensino . São Paulo - SP - Brasil: Blucher, 2016.			
Weineck, Jürgen. Anatomia aplicada ao esporte . 18. ed. Barueri - SP - Brasil: Manole, 2013.			

SEMESTRE: 2	ANO: 2020	C/H: 67	AULAS: 80
CURSO: EDUCACAO FISICA		CAMPUS: DIVINÓPOLIS	
DISCIPLINA: VOLEIBOL			
PLANO DE ENSINO-APRENDIZAGEM			
CONTEÚDOS			
1.HISTÓRIA E CARACTERÍSTICAS DO VOLEIBOL			
1.1.A criação e a evolução do Voleibol			
1.2.Mini voleibol e suas fases			
2.As habilidades envolvidas no voleibol			
2.1.Familiarização com a bola e espaço de jogo			
2.2.Iniciação ao Mini voleibol			
3.PRINCIPAIS REGRAS			
4.METODOLOGIA PARA O ENSINO DO VOLEIBOL			
4.1.Processo Pedagógico para iniciação ao aprendizado dos fundamentos			
4.2.Seqüência Pedagógica			
4.3.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Saque)			
Mini voleibol			
4.4.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Levantamento)			
Mini voleibol			
4.5.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Recepção)			
Mini voleibol			
4.6.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Ataque)			
Mini voleibol			
4.7.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Bloqueio)			
Mini voleibol			
4.8.Processo metodológico dos fundamentos (segunda a FIVB = Defesa)			
Mini voleibol			
5.TREINAMENTO DOS FUNDAMENTOS			
5.1.Saque - Recepção			
5.2.Ataque e Defesa			
5.3.Saque - Recepção - Levantamento - Ataque			
5.4.Defesa - Levantamento - Ataque - Bloqueio			
6.TÁTICA: CONSIDERAÇÕES BÁSICAS			
6.1.Sistemas de jogo (6 X 6 - 4 X 2 - 5 X1))			
6.2.Sistemas de jogo (6 X 6)			
6.3.Formações ofensivas e defensivas			
7.JOGOS PRÉ -DESPORTIVOS			

8.TATICA

8.1.Sistemas de jogo (6 X 0)

8.2.Formações ofensivas e defensivas

8.3.Sistemas de jogo (4 X 2)

8.4.Formações ofensivas e defensivas

8.5.Sistemas de jogo (5 X 1)

8.6.Formações ofensivas e defensivas

9.Direção de Equipes

10.ARBITRAGEM: CONSIDERAÇÕES BÁSICAS

10.1.Equipe de arbitragem: funções, procedimentos e responsabilidades

10.2.Siniais manuais dos árbitros

10.3.Preenchimento de Súmula (como preencher)

10.4.Jogos para execução da arbitragem e preenchimento de súmula